Dynair Ballkissen Cardo

Stand: 19.04.2024

- Die Platz sparende Alternative zum Großen Ball

Listenpreis:	**42,86 €**
	zzgl. Mwst.
EAN-NR.:	4006226022112
ART-NR.:	100700
Lieferzeit:	1-3 Wochen

Die Platz sparende Alternative zum Großen Ball

Das Dynair® Cardo® Ballkissen® ist ein luftgefülltesTrainings- und Therapiegerät aus hochwertigem Ruton mit Senso-Noppen. Das Material Ruton ist geruchsneutral und sehr belastbar (ca.200 kg). Die Anwendung des Ballkissens bewirkt einen gesunden, starken Rücken und eine stabile Körpermitte. Der Rücken wird wirksam und einfach entlastet und nebenbei trainiert. Die Bandscheiben werden sanft in Schwung gehalten und die Muskulatur der Wirbelsäule trainiert. Die aufrechte Haltung kann optimiert werden. Zusätzlich treten beim sogenannten sensomotorischen Training (Zusammenspiel zwischen Nerven- und Muskelsystem) folgende Effekte auf: Verbesserung des Nervensystems, der Konzentration, der Gelenkstabilität und von Bewegungsabläufen allgemein. Bei Beschwerden fragen Sie vor Trainingsbeginn Ihren Arzt oder Physiotherapeuten um Rat

Technische Daten

Farbe: dunkelrot
Material: Ruton

ca 36 cm in der Diagonalen
Belastbar bis ca 200 kg
latexfrei
Übungsposter im Lieferumfang
Gewicht: 1 KG
Verpackung: 33,5 x 8 x 35 cm